



Neue Kurse für 2026
 Bewege Dich in Gelassenheit
www.wirbewegenuns.de

Alles griffbereit? Sportkleidung, Matte, Kissen, Handtuch & Wasser?

Kurs 1: Früh ins Frühjahr – 12 Termine
 Vom 18.02. bis zum 01.03.2026
 Wochentags 6.30 bis 7.00, Sa/So 8.00 bis 8.30 Uhr

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Februar /März						
		18 Start	19 ●	20 ●	21 ●	22 ●
23 ●	24 ●	25 ●	26 ●	27 ●	28 ●	01 Ziel 😊

Kurs 2: Sommerkurs – 15 Termine
 Vom 01.07. bis zum 15.07.2026
 Wochentags 6.30 bis 7.00, Sa/So 8.00 bis 8.30 Uhr

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
November						
		01 Start	02 ●	03 ●	04 ●	05 ●
06 ●	07 ●	08 ●	09 ●	10 ●	11 ●	12 ●
13 ●	14 ●	15 Ziel 😊				

Kurs 3: Herbstkurs – 18 Termine
 Vom 02.11. bis zum 11.12.2026
 Mo, Mi und Fr, 6.30 bis 7.00

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
November						
02 Start	03	04 ●	05	06 ●	07	08
09 ●	10	11 ●	12	13 ●	14	15
16 ●	17	18 ●	19	20 ●	21	22
23 ●	24	25 ●	26	27 ●	28	29
30 ●						
Dezember						
	01	02 ●	03	04 ●	05	06
07 ●	08	09 ●	10	11 Ziel 😊	12	13